



Sous le soleil exactement

S'expatrier.
Dix paradis pour vivre une retraite paisible à l'étranger.

PAR NATHALIE LAMOUREUX

Il n'y a pas que les jeunes qui séjournent aux quatre coins du monde. L'envie de changement répond à une motivation positive. Elle progresse sourdement, « elle hante les rêves nocturnes, les fantasmes éveillés », selon l'expression de Luce Janin-Devillars (1).

Depuis quelques années, tous les regards sont tournés vers le Portugal. Avec sa fiscalité attractive, son climat agréable, sa proximité géographique et culturelle, ce pays caracole encore en première place du palmarès des paradis de la retraite du site Retraitesansfrontières.fr. « On met en avant le Portugal principalement pour sa fiscalité, notamment l'exonération pendant dix ans de l'impôt sur les pensions de retraite des Français ayant travaillé dans le

privé, explique Paul Delahoutre, fondateur de ce site spécialisé dans les conseils aux retraités qui souhaitent s'expatrier. Mais on constate un retour progressif en grâce du Maroc et de la Tunisie au fur et à mesure que les derniers attentats s'éloignent. »

Marrakech est une ville plutôt réservée aux hirondelles qui viennent s'installer au printemps ou à l'automne, évitant ainsi la chaleur étouffante et le flot de touristes de l'été, ainsi que les hivers frisquets. Rabat, deuxième ville du pays avec son agglomération, est très appréciée des expatriés pour son atmosphère provinciale, ses infrastructures modernes et sa facilité d'accès de Paris.

L'Espagne a pour grands atouts la proximité, les avantages d'un pays doté d'infrastructures modernes et d'un système de santé comparable au nôtre, les occasions d'achat immobilier à prix bradé, mais le pays ne présente pas un réel intérêt sur le plan du coût de la vie. Pour ceux qui ne craignent pas de s'éloigner de leurs proches, la Thaïlande, plus attractive, combine plages de rêve aux eaux cristallines, dépaysement, douceur de

Coups de ♥
Trou aux Biches
(île Maurice)

Cette région touristique fait partie des plages les moins fréquentées de l'île Maurice. Trou aux Biches est un petit village charmant dans un cadre de rêve pour se ressourcer et se reposer : plage de sable blanc, jardins tropicaux, mer turquoise et végétation luxuriante composent un décor de rêve. La stabilité du pays est rassurante, les habitants sont francophones, mais ce n'est pas le pays le moins cher.

Coups de ♥
Tavira
(Portugal)

Cette ville côtière aux maisons blanches est une oasis de tranquillité qui tranche avec la frénésie des stations balnéaires de l'Algarve. L'éloignement des plages est un atout, épargnant la ville du bétonnage et des désagréments qui accompagnent le tourisme de masse. Articulée autour de son tracé médiéval, la cité aux 32 églises, bordée par une rivière qui va jusqu'à la mer, peut se prévaloir d'un patrimoine culturel et naturel très apprécié.



vivre et faible coût de la vie. Location comprise, un couple de retraités peut y vivre pour moins de 1 000 euros par mois. Hua Hin, à moins de trois heures de Bangkok, est une ville à taille humaine où vit une importante communauté étrangère : elle dispose d'un hôpital international moderne très bien équipé et d'une douzaine de golfs.

Classée en sixième position, l'Italie est une terre de plaisirs, au patrimoine riche et varié, mais aussi chère que la France. ■■■

GETTY IMAGES/GALLO IMAGES - FRUMM JOHN / HEMIS.FR

Location comprise, un couple de retraités peut vivre en Thaïlande pour moins de 1 000 euros par mois.

Le palmarès 2019 des paradis de retraite

	Coût de la vie	Valeur immobilière	Climat	Patrimoine		Loisirs	Cuisine	Soins médicaux	Sécurité	Intégration	Accessibilité	Infrastructures	Total pondéré
				naturel	culturel								
Pondération	20 %	5 %	15 %	5 %	5 %	5 %	5 %	10 %	10 %	10 %	5 %	5 %	100 %
1^{er} Portugal	39	46	53	66	75	87	76	72	90	72	91	75	64,95
2^e Maroc	65	71	90	56	69	74	66	47	29	72	78	51	64,55
3^e Thaïlande	84	79	51	70	62	68	51	73	52	50	45	69	64,15
4^e Espagne	18	30	56	55	78	91	89	94	76	79	96	95	63,60
5^e Ile Maurice	52	45	78	90	48	76	57	47	92	85	26	35	63,35
6^e Italie	9	10	58	62	88	90	92	92	77	79	94	95	61,85
7^e Grèce	35	61	58	72	90	84	76	69	70	52	69	66	60,70
8^e Bali	86	62	59	74	76	69	64	34	48	58	28	31	60,25
9^e Sénégal	74	78	78	61	41	49	52	23	45	85	54	25	59,80
10^e Rép. dominicaine	68	71	62	88	49	58	48	38	63	72	32	38	59,40

La méthodologie d'enquête s'est déroulée en deux étapes. La première, qualitative, a consisté à recueillir les motivations de plusieurs groupes de futurs retraités. La seconde, quantitative, s'est appuyée sur un questionnaire adressé à 176 candidats à la retraite à l'étranger, recrutés sur des forums ouverts à ce sujet de discussion, et a permis de retenir douze critères pertinents (coût de la vie, patrimoine, services médicaux...), auxquels ont été appliqués des coefficients de pondération. Le coût de la vie, qui reste la motivation principale, compte pour 20 %, tandis que la qualité des infrastructures (routes, transports collectifs, aéroports...) ne compte que pour 5 %. **Source : Retraitesansfrontieres.fr**

■■■ « *Contrairement à ce qui a été annoncé il y a quelques semaines, ce pays n'est pas devenu un eldorado fiscal. En effet, les retraités français expatriés en Italie continuent à payer l'impôt sur leur pension de retraite en France et ne bénéficient donc pas de l'avantage fiscal offert par l'Italie* », nuance Paul Delahoutre.

Pépites. Ce palmarès a été établi en fonction d'un certain nombre de critères (voir tableau). Selon ses attentes, un retraité pourra identifier son paradis ailleurs que dans cette sélection. « *Il existe de très agréables pays situés dans le nord de l'Europe ou de l'Amérique, mais ils sont trop pénalisés par le niveau élevé du coût de la vie et par le climat pour pouvoir figurer en bonne place dans notre classement*, indique Paul Delahoutre. *De même, de nombreuses îles des Caraïbes et du Pacifique sont des petits paradis... pour les retraités plutôt fortunés.* » Un grand nombre de variables sont donc à prendre en compte pour espérer dénicher la pépite. Malheureusement, il n'existe pas de formule magique capable de faire sortir du chapeau le nom du pays idéal. On peut faire des choix, mais dans un champ de contraintes et d'occasions à saisir ■

r. In « La répétition des scénarios de vie », de Jean Cottraux (Odile Jacob, 2001).



Coups de ♥ Chania, Crète (Grèce)

Avec son vieux port, ses vestiges historiques, son marché pittoresque, Chania est la ville la plus séduisante de la Crète, en dépit de la foule durant la période estivale. Toutes les îles grecques sont desservies par bateau, mais la fréquence des liaisons varie en fonction de l'importance de l'île, du moment de l'année et de la météo. N'oubliez pas de vérifier s'il existe une connexion aérienne avec Athènes.



Coups de ♥

Koh Tao (Thaïlande)

Une petite île du golfe de Thaïlande encore à l'abri du tourisme de masse. Connue pour sa faune sous-marine exubérante et ses coraux multicolores, c'est le paradis des plongeurs. Attention, bien que les vols vers Paris soient quotidiens, la Thaïlande est loin de l'Europe.



Coups de ♥ Essaouira (Maroc)

La ville marocaine du littoral atlantique envoûte avec ses ruelles, ses maisons blanches aux volets bleus, son puissant rempart crénelé, son port de pêche, ses marchés aux poissons, aux épices, aux tissus dans la médina, ainsi qu'un splendide village senior. Sans oublier une longue plage de sable fin balayée par les alizés. Attention, l'océan est froid, même en été.